

Menù

SPECIAL EVENTS

7 MAR Pranzo di Apertura Terrazza e presentazione dei progetti Borgo Consapevole e TerrAmea - consegna a domicilio di prodotti buoni e giusti

7-8 MAR Festa dell'Hamman con dimostrazioni dei percorsi e della tradizione della cera araba

20 MAR Cena e concerto Trio Chamber Jazz

22 MAR La mattina Giocoleria e playground di circo per bambini a cura di Bigup Scuola di Circo (mentre i genitori possono fare Yoga o godersi un Hamman)

**TUTTI I SABATI E LE DOMENICHE YOGA E BRUNCH
(YOGA + BRUNCH 20€)**

YogAyur Hamman & Bistrot

COLAZIONE / MERENDA

- Estratti e Frullati € 4
- Tè, Orzo, Tisane € 2
- Golden Milk € 3
- Indian Chai € 3
- Yogurt con granola Raw € 6
- Macedonia € 4
- Ricamata farcita dolce o salata € 4
- Colazione salata: formaggio, olive, pomodoro, zatar € 6
- Caffè espresso € 1

DOLCI

- Biscotti Canapa € 1,50
- Ricamata € 2
- Pepite di cacao crudo € 2,50
- Muffin e Plumcake € 2,50

PRANZO E CENA

- Insalata Special € 5
- Verdure dall'orto € 5
- Vellutata o zuppa € 5
- Riso o cereali con verdure € 6
- Selezione di formaggi € 8
- Uova strapazzate € 5
- Catiburger € 6
- Sandwich € 3

- Cestino di pane buono € 2

BEVANDE

- Vino biologico da € 2 al bicchiere
- Birra artigianale:
0,33cl € 6 - 0,50cl € 9 - 0,75cl € 12
- Acqua 0,5l € 1 - 1l € 2

COMBINAZIONI

Colazione:	Bevanda (tè / tisana - latte - orzo) + Frutta (estratto o macedonia)	€ 6
Pranzo e Cena:	Piatto medio + bevanda	€ 10
	Piatto grande + bevanda	€ 14

Premio fedeltà per chi ricarica la sua Lunch Box
Catering - Eventi - Delivery - Terrazza sociale



YogAyur

Bistrot & BentoBar

DOVE
Via Giuseppe Acerbi 38 (Metro Piramide) e take away

ORARI
dal Lunedì al Venerdì dalle 8:00 alle 23:00
sabato dalle 10:00 alle 23:00
domenica dalle 10:00 alle 15:00
Ingresso riservato ai soci

+39 06 89 34 6021 - +39 392 94 17 458 - bistrot@yogayur.it - www.yogayur.it